

# Sept-Îles, en route « VERT » le changement !

Découvrez le visage de citoyens qui relèvent le défi pour l'environnement



**Wally Gatto**

Enseignante, École Gamache

**Q. Au quotidien, que faites-vous pour l'environnement?**

**R.** J'utilise des sacs réutilisables pour faire mes courses et je fais du compostage. On tond le gazon en le laissant là pour nourrir le sol. J'utilise des sacs à ordures, savons et produits ménagers biodégradables. Des gestes aussi simples qu'éteindre les lumières et la télé quand on ne s'en sert pas.

**Q. Comment avez-vous réussi à intégrer ces gestes dans vos habitudes?**

**R.** C'est devenu une seconde nature. Si on y va un petit geste à la fois, ça se fait plus facilement. Avec le temps, on voit les opportunités qui s'offrent à nous. C'est tous ensemble que l'on réussira à faire une différence.

**Q. Quels sont les défis à relever en matière d'environnement dans votre entourage?**

**R.** J'imagine que nous pourrions tous suivre les 3RV plus attentivement : réduire, réutiliser, recycler et valoriser. À nous tous d'être un peu plus vert pour que notre avenir soit un peu plus rose !



À qui décernez-vous l'honneur de recevoir la fleur du mois prochain?

Manon Fournier, enseignante, École Jacques-Cartier



**Lisa Côté**

Maman

**Q. Au quotidien, que faites-vous pour l'environnement?**

**R.** Je fais du compostage, de la récupération de l'eau de pluie, j'achète des produits écologiques et je fais quelques recettes pour constituer mes produits domestiques.

**Q. Comment avez-vous réussi à intégrer ces gestes dans vos habitudes?**

**R.** L'ORGANISATION... le plus difficile, c'est d'intégrer ces habitudes aux enfants.

**Q. Quels sont les défis à relever en matière d'environnement dans votre entourage?**

**R.** Mon entourage proche est très conscient des défis à relever. Chacun fait des petits gestes au quotidien pour faire une différence. Il y a toujours place à amélioration mais chacun fait de grands efforts. Le grand défi serait peut-être de continuer. Chaque petit geste compte. Il ne faut pas lâcher!!!



À qui décernez-vous l'honneur de recevoir la fleur du mois prochain?

Jessyka Pelo, technicienne en laboratoire

## Saviez-vous que ?

En moyenne, une personne laisse fonctionner son véhicule au ralenti entre 5 et 10 minutes par jour. Cela représente un plein d'essence annuellement. Souhaitez-vous avoir près de 100 \$ de plus dans vos poches à la fin de l'année?

VOUS NE ROULEZ PAS ?  
COUPEZ LE MOTEUR !



### Trucs et astuces

La prochaine fois, pensez-y! Coupez le moteur! Vous n'aurez que des avantages pour l'environnement mais aussi pour votre véhicule et votre portefeuille.

- Que vous le croyiez ou non, il faut plus de carburant pour laisser tourner le moteur au ralenti pendant 10 secondes que de le redémarrer.
- La meilleure façon de faire chauffer le moteur est de prendre la route. Jusqu'à ce que la température du moteur commence à grimper, il serait sage d'éviter de rouler à grande vitesse ou d'accélérer brutalement.
- Lors des froides journées d'hiver, vous pouvez contribuer à réduire l'impact qu'exerce le démarrage de votre véhicule en utilisant un chauffe-moteur.

LES **2** MINUTES VERTES

Prêt pour un virage vert? Allez-y à votre rythme, un geste à la fois! Pour vous aider, consultez « Les 2 minutes vertes » en ligne ou sur les ondes de TVCOGECO avant et après chaque diffusion des séances publiques du conseil municipal.

[www.ville.sept-iles.qc.ca](http://www.ville.sept-iles.qc.ca)



Fièrement verte!