

Propagez l'entraide, pas le virus.

J'AI BESOIN D'AIDE, OÙ PUIS-JE TÉLÉPHONER ?

INFO-SOCIAL
811 OPTION 2
Disponible 24/7

- ✓ Tu vis une situation difficile et tu souhaites avoir du soutien
- ✓ Tu veux t'informer sur les ressources qui peuvent t'aider
- ✓ Tu souhaites faire une demande de service psychosocial
- ✓ Service téléphonique gratuit, professionnel et confidentiel

Ou contactez l'un des organismes suivants selon votre besoin :

ALIMENTATION

Centre d'action bénévole Le Virage

- Popote roulante : 418-444-2228

Comptoir alimentaire de Sept-Îles

- Dépannage alimentaire : 418-968-2274

HÉBERGEMENT

Centre d'hébergement Tipinuaikan

- Violence conjugale et hébergement : 418-962-3397 & Facebook

Maison des femmes de Sept-Îles

- Ressource d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale : 418-962-8141 & Facebook

AIDE À DOMICILE

Coopérative de solidarité et d'aide à domicile de la MRC de Sept-Rivières

- Courses et sorties de manière sécuritaire, préparation de repas chez la personnes et hygiène : 418-960-0620

SOUTIEN

Centre de prévention du suicide

- Prévention/Intervention : 1-866-277-3553

Hommes 7-Ils

- Soutien pour les hommes et hébergement papa-enfant : 418-961-1530

CALACS - La Pointe du jour

- Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel : 418-968-2116

CAVAC Côte-Nord

- Centre d'aide aux victimes d'actes criminels : 418-962-2822 & 1-866-962-2822

Centre d'intervention Le Rond-Point

- Dépendance : 418-962-7333

Carrefour-jeunesse emploi Duplessis

- Aide à la recherche d'emploi 16-35 ans : 418-961-2533

Action-emploi Sept-Îles

- Aide à la recherche d'emploi : 418-962-9480

Une initiative de :



Centraide
Duplessis

 **VILLE DE**
SEPT-ÎLES

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord

Québec 