

# QU'EST-CE QUE LE COMPOST ?

Le compostage est un procédé naturel qui transforme la matière organique en un produit ressemblant à de la terre appelé humus ou compost.

## LE COMPOSTAGE... UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE

Pour respecter l'équilibre de votre compost, utilisez deux parts de matières riches en carbone «les bruns» avec une part de matières riches en azote «les verts».

- Alternier, en couches minces, les matières vertes et les matières brunes.
- Aérer le compost aux deux semaines.

*Saviez-vous que composter ne demande qu'environ*

*3 minutes par jour ?*

### MATIÈRES BRUNES (CARBONE)

- Feuilles d'arbres séchées
- Paille / foin
- Sciure de bois, brindille
- Marc de café et sachet de thé
- Papier et carton (préférable de le recycler)
- Pâtes alimentaires
- Riz
- Écailles de noix et noyaux
- Tissus (lin, laine, cuir, coton, etc.)
- Terre (riche en minéraux)

**POUR UN COMPOST  
PRÊT EN MOINS  
DE 12 MOIS!**



### MATIÈRES VERTES (AZOTE)

- Restes de fruits
- Restes de légumes
- Tontes de gazon fraîches
- Mauvaises herbes fraîches
- Fumier mure
- Coquille d'œufs
- Algues

**AÉREZ LE COMPOST  
RÉGULIÈREMENT**

**GARDEZ  
LE COMPOST  
HUMIDE**

*Saviez-vous que chaque Québécois produit en moyenne une tonne de déchets par année, et que 40% de ces déchets sont compostables?*

Pour votre composteur, choisissez un endroit :

- légèrement ombragé;
- à l'abri du vent;
- facilement accessible.

### LES MATIÈRES À ÉVITER

*(attirent la vermine, dégagent des odeurs, se décomposent lentement)*

- Gras et produits laitiers
- Produits chimiques, pesticides
- Viande/os
- Poissons
- Mauvaises herbes en graines